

HUSKELISTE til stævne

– til ryttere, der rider LD og op af -

Lær det dressurprogram du skal ride hjemmefra

Program for stævnet lægges på drflive, facebook og klubbens hjemmeside weekenden inden stævnet. De endelig startertider kommer dagen før.

Kom i god tid mindst 1-1.5 time før du skal ride

Hesten gøres klar

- Hesten/ponyen skal strigles
- Manen skal flettes, hvis den har lang man
- Hovene skal renses

Hesten sadles op

Hesten varmes op

- 5-10 minutter skridt
- 5-10 minutter trav
- 5-10 minutter galop, hvis der er galop i programmet

Programmet rides

Hesten skridtes af

Hesten sadles af

Fletninger pilles ud

Hesten strigles

Der ryddes op

Rytterens udstyr

- Ridehjelm
- Mørk bluse eller jakke
- Lyse bukser eller leggings
- Evt. lyse eller hvide handsker (ingen mørke eller sorte)
- Pisk eller sporer, hvis hesten har brug for det